

「ブロックフレーテ (Block flöte) の練習」 についての一考察

(その1) ——基 墓 編——

児 玉 和 光
序

幼児教育者養成課程における Block flöte の使用の意義

Block flöte は、ヨーロッパで古くから愛用されてきた木製の縦笛で、イギリスでは recorder, イタリアでは flauto dolce, フランスでは flute abec とよばれ、中世、ルネッサンス、バロック期を通じて、ソロやコンソート (consort) の分野で非常に重要な位置を占めた楽器である。ソプラノとアルトの楽器（イギリスではそれぞれ descant と treble とよばれる）は独奏用としてよく用いられ、その音色は純朴で清らかであるが、一面、感情表現に乏しいともいえるもので、その音量も小さい。そのためオーケストラに定位置をもたず、ソロ楽器としても長い間忘れられた存在であったが、近年、バロック音楽の興隆とともに再びその演奏を聞く機会が多くなってきた。この楽器のための作品としては Purcell, Vivardi, Händel, Telemann をはじめ、現代では Hindemith や Britten など、その他多くの作曲家たちの手によるものが数多く残されている。ドイツの Karl Off (1895~) やハンガリーの Bela Bartók (1881~), Zoltan Kodály (1882~) は、それぞれ、自国の子供たちのために独特的な音楽教育体系を創って非常な成果をあげているが、その中で、そのどちらもが Block flöte を重要な教育楽器として用いているのは注目すべきことである。

将来、幼児教育に携わろうとする者が、このような作音楽器を練習することによって、器楽音楽的一面を習得することは非常にたいせつなことであり、また、その過程で、呼吸法やタンギングをはじめ独奏や重奏のために必要ないろいろな技術や知識を得ることは、現場での幼児の楽器指導において普遍的に活用できる音楽性を養うことに通じ、ハーモニカなどの演奏において陥りやすい音楽的な誤り（例えば、吹き吸いの奏法からくる、フレーズ感や強弱感などの誤りをさす）を矯正するためにも役だつ。また、現場において、教師の機に応じての演奏は、幼児の情操的な面からも大いに有意義なことである。

この楽器を通じて Orff や Bartók, Kodály の音楽教育体系に接し、その意義や価値を理解することによって今後の日本の幼児音楽教育にある種の示唆を得ることになれば幸いである。

練習の進めかた

独奏用としては一般にアルトの楽器が多く用いられるが、ここではソプラノの楽器を対象とし、フィンガリングはドイツ式のものを使用することとした。音域はハ音から変ホ音（実音はいずれもオクターブ上）までであるが、本文中音名は c¹~h¹, c²~h², c³~e³~のごとく表記することとする。練習は重奏によって進めるなどをたてまえとし、曲例は、ある種のものを除いては、なるべくこの楽器のオリジナルなものの中から選ぶようにした。その練習過程は次のとおりであるが、紙面の都合で、派生音、装飾音、音楽的表現研究などの項は次回にまわすこととした。

練習過程

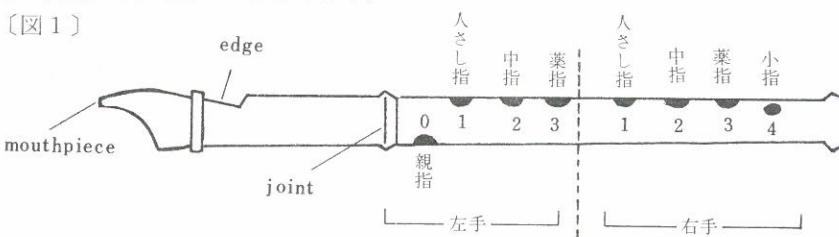
1. フィンガリング (fingering) の基礎練習

1) 練習の意義

音をひとつづつ出しながらフィンガリングを覚えていく従来の練習方式は、初心者にとっては、指の動きに気を取られて「良い音を出そう」という意識が弱められるくらいがあるから、音を出す練習に先だって、まず、穴 (tone hole) を指でふさぐ練習をするのがよい。穴が完全にふさげているかどうかは、音を出して自分の耳で判断すべきものであるが、それは、穴の位置をだいたい覚えてからでもおそらくはいいし、「良い音楽を創る」という仕事に専心するためにはこの段階を経てからの方がよい。

2) 練習の方法

穴と指の関係は次の図のごとくである。



〔図1〕において、左手親指は、人さし指寄りの爪に近い部分で穴をえ、その他の指は、それぞれの指先の肉質面の中央で捕えるのがよい。Rowland Jones が、その著書 "Recorder Technique" の中で、「指先で穴を探り (grope), その指を圧しつけ (press), そして軽く叩いてみて (pat), それから強く打ちつけてみる (hammer) という順序が、指の位置を覚えるための最も早く確実な方法である」と述べているのはたいへん参考になる。この方法でそれぞれの穴の位置を覚えたら、あらためて、常に指の同じ位置でハマリング (hammering) ができるかどうかを繰り返し試みる。良いハマリングとは、手首や指に余分な力を入れず、打った瞬間、指先だけに力を加えるようにして瞬時に穴を完全にふさぐ動作を言い、その場合、音程をもったポンポンという音が聞かれるはずである。

3) 指使いの表示 —〔図1〕参照—

左手は、親指を0とし、人さし指、中指、薬指をそれぞれ1, 2, 3とし、右手は、人さし指から順に小指までを1, 2, 3, 4として、左右の指番号の間に「,」を打つこととする。そうすれば、全部の穴をふさいだ場合の表示は「0 1 2 3, 1 2 3 4」となり、左手の中指だけをふさいだときは「2,」となる。また、右手の小指にあたる穴は「,4」で表わすことができる。穴を半分ふさいだ場合は、その穴の数字に斜線を引いて「/」のようにする。ほとんどの教則本においては「0 1 2 3 4 5 6 7」の表示をしているが、これは、右手の各指が、すぐに「4」以下の番号と一致しにくい欠点がある。これに対して、「0 1 2, 1 2」のような表示では、両手の指番号が一致していて指使いがわかりやすい。

2. 音を創る練習

1) 特に重要な必要事項

(1) 心構え

音を出す場合、まず第一に心がけねばならないことは、常に良い音を求める、良い音楽を

創ることである。良い音を得るための条件は、良い楽器を持つことと、良い音を創る技術を身につけることである。楽器は、それ自体がシンプルであればあるほど、その音創りにおいて奏者の音楽性が要求されるものであるから、この Block flöte のような単純な楽器では、与えられた条件内で良い音や良い音楽を求めることが、とりもなおさず自分の音楽性を高める道につながるものである。

(2) 楽器のもちかた

姿勢を正しくし、自然な状態で吹き口 (mouthpiece) をくわえて、楽器はだいたい45度前方に出し、両肘を少し開く。使わない指は軽く持ちあげて、いつでもすぐに使える状態にしておくために穴から離しすぎてはいけない。

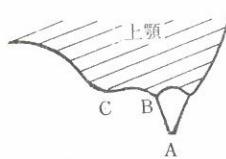
(3) 呼吸法

音を創る場合の呼吸のしかたは、ふつう、腹式呼吸と呼ばれているものである。音が始まった瞬間から終る瞬間まで平均した量の呼気を持続させ、しかも、自分の耳で音を確かめながら、美しい響きが出るような呼気の勢いを発見しなければならない。そのためには、吸った息を腹筋でしっかりと保持し、喉の奥を丸く開いて〔o〕の発音をするような感じにして、呼気が強すぎないように小量づつ出すことがたいせつである。今後、呼気を〔o〕の記号で表わし、それを特に強める場合は〔o⁺〕、その逆を〔o⁻〕で表わすことにする。

(4) タンギング (tonguing) とその表示

楽器に息を吹き入れた瞬間に、ある音量をもった音がアタック (attack) を伴って始まるためには舌の操作が必要である。また、音が終るとき、音程が下がることなく瞬間に止まるためにも舌の操作が必要である。この舌の使いかたをタンギングという。タンギングを分析すると、アタックとそれに続く呼気から成りたち、呼気は更に、その勢いと持続時間とに分けられる。アタックの作りかたは、〔t〕の無声発音を行なうのに似ており、鳴らす音の音域によって作りかたの条件を少しづつ変える必要がある。それを表にしてみるとだいたい次のようになる。

〔図2〕



〔図3〕



〔表1〕

アタックを作る要素 音域	低音 c ¹ ~ d ¹	中音 e ¹ ~ d ²	高音 e ² ~ e ³
舌先の形状 〔図3〕において	A型	B型	C型
舌先を当てる場所と面積 〔図2〕において	AからCにかけて 広くする	BからCにかけて 普通	Cの方に寄りながら 狭くする
口先の締めぐあい	力を抜いてゆるめる	普通	力を入れて締める
呼気の勢い	弱い	普通	強い
アタック表示	〔t ⁻ 〕	〔t〕	〔t ⁺ 〕
タンギング表示	〔t ⁻ o〕	〔to〕	〔t ⁺ o〕

〔表1〕において、〔t-〕を柔らかいアタック、〔t+〕を鋭いアタックとよぶことにし、アタックを作る要素のどれかの条件が〔t+〕の方向に向かうことをアタックを観くするといい、その逆をアタックを柔らかくするという言いかたで表わすことにする。また、タンギングの表示は、アタック記号の後に呼気記号〔o〕を付けて〔t_o〕、〔to〕、〔t⁺_o〕のように表わし、〔t₋_o〕を弱いタンギング、〔t⁺_o〕を強いタンギングとよぶ。弱いタンギングの呼気だけを更に弱める場合は〔t₋₋_o〕の表示をし、その逆の場合を〔t⁺₋_o〕で表わすことにはすれば、高音の鋭い音をピアニシモで奏するときは〔t⁺₋_o〕の表示も気持ちとしては成り立つわけで、少しでも音楽的表現を含んだタンギング表示ができる。

Block floteにおいては〔t〕のタンギングは強すぎるから〔d〕を基本にすべきであるとしている説もあるが、〔t〕の場合でも、舌を上顎に当てるときの力を弱くすれば〔d〕を用いた場合と同様の効果が得られるものである。また、「音の起ち」がはっきりする点においては〔t〕の方がすぐれている。従来の教則本において多く用いられている〔to〕、〔tu〕、〔ti〕のように音域によって母音を変えるタンギングは、よほど注意しないと〔u〕、〔i〕の発音が無意識のうちに喉の奥に影響してそれをせばめ、丸みのある音質を失うおそれがあり、音色の統一が図りにくい。

音の強弱とタンギングの強弱とは密接な関係があり、タンギングの強弱は微妙に音程にも影響を及ぼす。(音程に相当する語として pitch と intonation がある。pitch は、楽器そのものがすでにもっている音程を意味する。intonation は、ある基本ピッチをもった楽器を使って、奏者がその演奏において創り出した音程を意味し、その良し悪しは奏者の技術による。) 同一イントネーションでの強音と弱音の範囲はごくわずかで、特にc¹音やd¹音のような低い音においてはそれは非常に微々たるものである。したがって強弱表現は、常にイントネーションとのかねあいにおいてタンギングをかけんして行なわなければならぬ。音を止める場合のタンギングは、舌で息の流れを瞬間に遮断して行ない、〔t⁺〕の状態で遮断すれば音は瞬間的に切れるし、〔t-〕の状態で遮断すれば静かに切れる。

2) 中音域におけるロングトーンの練習

〔楽譜1〕



〔楽譜1〕における留意事項

- ア. 各音の始まりと終りには適切なタンギングを用い、同質で丸みのある美しい響きが、まっすぐにしかもできるだけ長く持続するように、自分の耳でよく確かめながら練習する。タンギングが強すぎれば、イントネーションは上ずるか、いわゆるころぶとよばれる状態になり、また、弱すぎれば響きは悪くなるものであるから、適当なタンギングを自分の感じで覚えねばならない。
- イ. フィンガリングとタンギングがずれないように留意する。そのためには、タンギングの寸前にフィンガリングを行なうような感じにするのがよい。

3 重奏によるいろいろなタンギングの練習

1) 重奏のための留意事項

(1) 重奏による練習の意義

音楽の演奏は独善的であってはならない。その演奏には常に音楽的な制約がつきものであるから、この楽器の練習過程においても、相手との共同作業による音楽の流れの中で、拍子やテンポをはじめその他いろいろな条件を考え、その制約の中で音楽の喜びを感じながら練習していくことがたいせつである。そしてそのことが、ソロやアンサンブルにおいて良い音楽を創り出す基礎となる。

(2) チューニング (tuning)

重奏にあたっては正しいチューニングが必要であるが、その際「楽器をくわえる角度」「タンギングの強弱」「呼気のコントロール」などが不安定な場合は楽器本来のピッチを確かめてそこなう危険があるから、それらの条件を常に一定にするように心がけ、いちばん安定した音で合わせるようにする。チューニングはジョイント (joint) の抜き差しによって行ない、ピッチは差し込んでしまった状態でいちばん高く、抜いていくほど下がる。また演奏中に、楽器自体のぬくもりや温めりぐあい、外気温の変化などによってピッチは変るものであるから、よく注意してその都度チューニングをやり直す心要がある。

(3) 実際にあたっての一般的な留意事項

ア. 主旋律をもり立てるように配慮する。

イ. 拍子、テンポ、リズム、曲想などをよく考えて、その曲に合ったタンギングを行ない、同時に鳴る音のアタックは少しのずれもないように心がけねばならない。

ウ. 他のパートとの相互関係において、音色、強弱、イントネーションなどをよく考えて演奏し、またユニゾン (unison) の音については、特に慎重にそのイントネーションを確かめ合う必要がある。

エ. 対位法的な動きの場合は特にフレーズをたいせつにし、各フレーズの始まりの音をはっきりきわだたせるようにする気持ちがたいせつである。

オ. ブレス (breath) をする場所とその長さについては、文字どうり呼吸の合った演奏になるように心がけねばならない。

カ. 音の終りは気持ちをそろえて同時に切ることがたいせつで、特にフェルマータの付いた音の切れめには細心の注意が必要である。

2) $\frac{2}{2}$ 拍子における二分音符と四分音符の練習

[楽譜 2]

Andante

Musik fur Kinderより

Karl Orff

教師

◎原曲は Glockenspiel の重奏

3) $\frac{4}{4}$ 拍子における四分音符と八分音符のスタカート (staccato) の練習
 スタカートのタンギングは、アタックを普通の場合 (non legato) よりやや鋭くし、舌で一音づつ短く切って行ない、その場合の表示として [to] を用いることとする。

〔樂譜 3 〕

Moderato
Musik für Kinder より
Karl Orff

Moderato

① 

② 

③ 

④ 

教師 (5) 

○原曲は Xylophone の重奏

[楽譜3]において

①のパートは、音をきわだたせる必要から呼気を強めたタンギングを用いるべきで、その表示は〔 $t\ddot{o}$ 〕の如く考えられる。また、③と④のパートは音の長さが短いので、すばやく切る必要からアタックを少し鋭くし、また、伴奏的な役割りのために強い音になってはならないために呼気を弱めるのがよい。したがって〔 $t\acute{o}$ 〕の表示が考えられる。

4) タイ (tie) とスラー (slur) の練習

タイのタンギングは、アタックはひとつで呼気だけを延長する。スラーの場合は、はじめの音の呼気を延長している間に次音のフィンガリングを行なう。

[樂譜 4]

ゆうやけこやけ

わらべうた

わらべうた

to — to to

to — to

5) 低音域の練習

各章の指使いとタンギングは次のごとくである。

to [0123]
to [0123 1]
to [0123 12]
to [0123 123]
to [0123 1234]

章が低くなるにしたがってそのタンギングを漸次弱めるようにし、c¹章では呼気を特に静

かに吹きいれるようとする。その響きやイントネーションが悪ければ、それは、穴のどれかが完全にふさげていないかタンギングが強すぎるかの理由による。

〔楽譜5〕

Musik fur Kinder より
Schlaf, Kindlein, schlaf Karl Orff

〔楽譜5〕においては、美しい旋律をゆったりと歌うような気持ちで演奏し、一音一音良い響きが得られるように心がける。

6) $\frac{2}{4}$ 拍子におけるテヌート(tenuto)の練習

テヌートのタンギングは、non legatoの場合よりアタックを少し柔らかくし、呼気を押し出すようにしてやや長びかせる感じにする。その場合の表示として〔to〕を用いることとする。

〔楽譜6〕

Andante Ungarische Weisen Béla Bartók

①

②

③

「012,12」

○原曲は③のパートはアルト笛で奏し、
b1), a2) からはオカカープ下にたる。

〔楽譜6〕において、②のパートのc¹、d¹音は低い音のためにそのアタックを柔らかくしなければならないが、そのうえテヌートが付いたために更に柔らかくし、しかも、主旋律であるために呼気を強めて音をはっきりさせる必要がある。そのタンギングの感じは〔t-o⁺〕のように表示できる。

7) 低音域におけるいろいろなアーティキュレーション (articulation) の練習

[樂譜 7]

Alla Marcia

Musik für Kinder より

Karl Orff

〔楽譜7〕においては、行進曲風な感じを生かしながら、スタカート、テヌート、スラーのタンギングが、低音域においてそれぞれ良い響きを創るように留意しなければならない。

8) $c^1 \sim c^2$ におけるリズムの変化を伴った音階練習

[楽譜 8]

Hark, the glad sound ! the Saviour comes

[楽譜 8]においては、低、中音域を通じてタンギングをスムーズに変化させ、それぞれの音が美しい響きになるように心がけるとともに音色の統一を図ることがたいせつである。

9) h^1 音の替え指についての考察と練習

(1) フィンガリングについて

h^1 音の指使いとしては、主として「0 1,」と「0 2 3,」のふたつが用いられる。前者を h^1_I 後者を h^1_{II} の記号で表わすことにする。(楽譜中、I は h^1_I を、II は h^1_{II} を意味する)

上の楽譜で $h^1_I \leftrightarrow c^2$ の連結は、中間音がはいりやすくレガート感がそこなわれるため、 c^2 音との連結においては h^1_{II} の方が良い。同様のことが次の楽譜の d^2 音との連結の場合にもいえる。

次の $h^1 \leftrightarrow a^1$ の場合は、 h^1_I の方が連結が楽に行なえる。

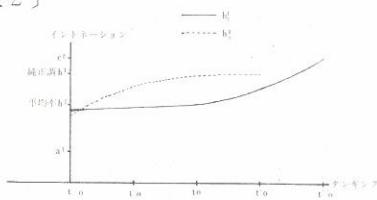
しかしそのような場合は、全体のレガート感からいえば h^1_{II} を使った方が良い。その際、必然的に $h^1_{II} \leftrightarrow a^1$ のフィンガリングが起るが少し慣れればそれほどむずかしいものではない。

(2) イントネーションについて

イントネーションは、タンギングの強弱や呼気のコントロールによって調正することができる。H音はC音に進行する場合、導音的な意味や純正調的な意味から、そのイントネーションをなるべく高くしてC音に近づけるのが良い。そのために、次の楽譜をいろいろな強さのタンギングでためしてみる。

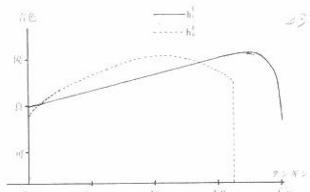


そして、 h^I 音において、タンギングの強弱とイントネーションの関係は、だいたい次の〔表2〕のようなことがいえる。（ただし、これは楽器によって多少の差がある。）すなわち、純正調的な h^I 音を得る場合、強いタンギングでは h^I_1 がよく、普通から弱いタンギングにおいては h^I_{II} の方が得やすい。 h^I_{II} は強いタンギングではころぶ状態になってしまふが、これはクロスフィンガリング（cross fingering）に共通していえることである。（穴を上から順にふさいだ形の指使いを plain fingering とよび、途中の穴をとばした形の指使いを cross fingering とよぶ。）



から順にふさいだ形の指使いを plain fingering とよび、途中の穴をとばした形の指使いを cross fingering とよぶ。）

(3) 音色について



音色の面から h^I と h^I_{II} を比べてみると、〔表3〕に示されているように、強いタンギングでは h^I がすぐれ、普通から弱いタンギングにかけては h^I_{II} がすぐれていることが一般的にいえる。しかし、次の〔楽譜9〕や前出の〔楽譜4〕のような日本旋法の曲においては、 h^I 音のイントネーションをむしろ低くして、音色も明確でない方が情緒の出るものであるから、要是自分の望む音色やイントネーションとフィンガリングとのかねあいにおいて選択すべきである。

〔楽譜9〕

ひらいたひらいた

わらべうた

(4) $\frac{3}{4}$ 拍子における長いタイ、スラーの練習と h_1 , h_{II} の使い分け
〔楽譜10〕

Allegretto

BEYER №18 より

F. Beyer

4 高い音の練習

1) e², f², g², a² 音の練習

(1) サミング (thumbing) について

「0」の穴をサムホール (thumb hole) とよび、オクターブ上の音を出すために「0」の穴にすきまを作ることをサミングという。サミングは「ø」の記号で表わし、親指の爪を立てるようにしてすばやく行なうのがよい。

(2) サミングの練習

「0 1 2 3, 1 2」の指使いで音を出せば e² 音が鳴る。そのままサミングを行なえば e² 音が出るはずである。その場合、e² 音のタンギングは [to] であり、e² 音は [t'o] にしなければならないが、スラーが付いていて後の音に舌が使えない場合は、口先の締めぐあいだけで呼気の勢いを強めて [t'o] を得るようにする。

〔楽譜11〕

Moderato

The Lonely Goatherd

Richard Rodgers

『012.12』

Fine

『0123.2』

D. C.

(2) e²音の替え指の考察とその練習(1) e²音の指使いの種類とその記号

e²音には主として次の三種類の指使いが用いられる。すなわち、「0 1 2 3, 1 2」「2 3, 1 2」「0 2 3, 1 2」で、それぞれe_I², e_{II}², e_{III}²の記号で表わすことにし、楽譜中ではI, II, IIIの略号を用いることにする。e_{II}²は「1 2 3, 1 2」でもよい。

(2) $\frac{3}{4}$ 拍子におけるe_{III}²の練習

e_{III}²は、c²音のような「0,」をふさいだ指使いの音との連結に便利であるが、弱いタンギングの場合はa¹音になるので注意しなければならない。

〔楽譜12〕

Bohmisch, 17Jahrh

(II) III

- (3) $\frac{6}{8}$ 拍子における e_{II}^2 の練習
 e_{II}^2 は、 d^2 音のような「0」を開けた指使いの音との連結に便利であるが、弱いタンギングの場合は c^2 音になるのでよく注意しなければならない。

〔楽譜13〕

Barocke Spielstücke

F. J. Giesbert

(tr)

II (tr) I II

(tr)

II I II

(tr)

II I II

0123, 234

- (4) $\frac{9}{8}$ 拍子を含めいろいろ変化する拍子の中での e_{I}^2 の練習と、中、高音域におけるいろいろなアーティキュレーションの練習
 e_{I}^2 は、 e^2 音の指使いのなかでいちばん響きが良く、イントネーションも正確なものが得やすいので、 e^2 音の指使いの基本のものとして用いるのがよい。

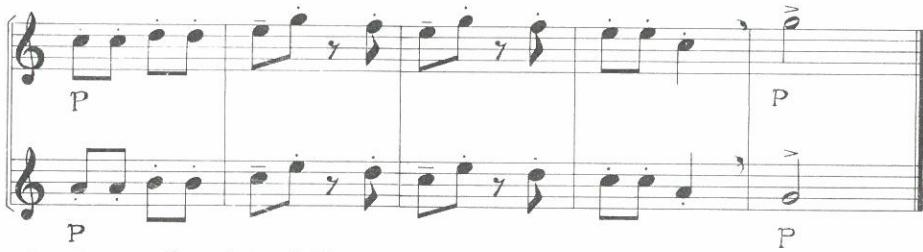
〔楽譜14〕

Musik Für Kinder より

Karl Orff

I I I II

P f



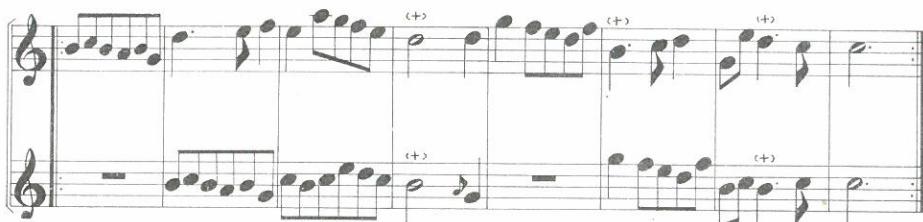
(5) e_1^2 , e_2^2 , e_3^2 の使い分けの練習

実際に曲の演奏にあたっては、音色、強弱、イントネーションなどの音楽的表現の要求と、演奏上合理的なフィンガリングとのかねあいにおいて奏者自身が選択すべきものである。（そして採択したフィンガリングのイントネーションがなお悪い場合は、それを修正するための *sharpening*, *flatening* のいろいろな方法があるが、その詳細については次回に述べることとする。）

〔楽譜15〕

Sarabande

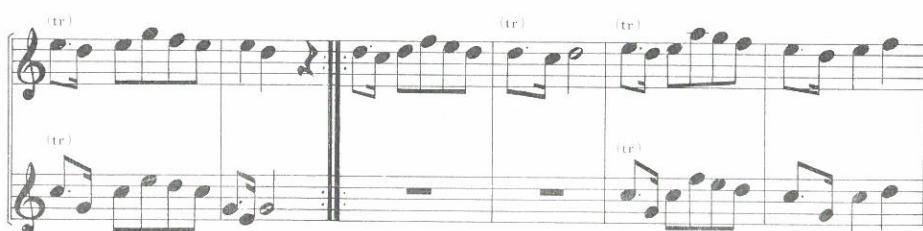
J. B. De Boismortier



〔楽譜16〕

Barocke Spielstücke

F. J. Giesbert





3) h²音とc³音の練習

h²音は「∅ 1 2, 1 2」, c³音は「∅ 1, 1 2」の指使いを用いる。そのタンギングは、アタックは鋭くしなければならないが呼気は強すぎではいけない。音が出ないか響きが悪い場合は、「∅」のすきまの分量が適当でないかタンギングが適切でないかの理由による。h², c³音はけっして鋭い音であってはならない。フィンガリングとタンギングがよくマッチして適切であればそれなりに柔らかい音が得られるはずである。

〔楽譜17〕

Giga F. J. Giesbert

(4) ダブルタンギングによる分散和音と音階の練習

Block flöte におけるダブルタンギングは, [t k t k] では音の響きが痩せるくらいがあるので [to ko to ko] を用いるのがよい。

〔楽譜18〕では、「スムーズなフィンガリング」と「各音の美しい響きと音色の統一」を心がけて練習すべきである。

[樂譜18]

Konzert

John Baston

Allegro

to - to ko

(tr)

to ko to ko

0123, 234

(tr)

The image displays four staves of musical notation, likely for two voices (e.g., soprano and alto). The top two staves are in common time and feature sixteenth-note patterns. The first staff uses a soprano C-clef, and the second staff uses an alto F-clef. The bottom two staves are also in common time but show simpler note heads, possibly indicating a harmonic or rhythmic simplification. The third staff uses a soprano C-clef, and the fourth staff uses an alto F-clef. The notation includes various rests and dynamic markings like a crescendo.