

スポーツテストにおける地域別評価

白 神 克 義

最近、世界的に体力に対する関心が高まり、昭和39年国際体力テスト標準化委員会 (International committee for standardization of physical fitness test) が生まれ、国際体力テストが実施されており、我が国でも文部省が昭和38, 40, 42年に一連のスポーツテストを作成し、その実施奨励に努め、県内では小・中・高校生はもちろんのこと壮年層にまでおよび体力測定に対する関心度はより高いものとなってきている。ややもすると教師のかんに頼っていた学校体育の指導やスポーツのコーチも体力測定の普及により数量化されかなり科学的になってきた。

このような状況の中で、岡山県内学校スポーツテスト測定結果より体力の地域別差異についての現状を明らかにし指導や管理の面に役立たせる手がかりとして、性・年令・年度別に順位尺度による評価を試みた。

調 査

研究紀要第14号と同じなので省略する。地域分類は第1表に示した。

第1表 地域分類

I ……商業・住宅市街
II ……工業・その他の市街
III ……小都市、鉱山、その他
IV ……純・普通農村
V ……山村、農山村
VI ……へき地、漁村

結 果 の 考 察

運動能力テスト・体力診断テストとも、性・年令・年度別に地域分類に従い6地域の平均値を基に記録の良い方から順番に1～6位まで順位づけた。但し、各順位ごとに差の検定を行ない5%の危険率にて有意差のあるものだけに順位をつけ、ないものは同順位とし、同順位の場合は順位の平均値で第2表～第14表に示した。順位の1・2位は県平均を上回る地域、3・4位は県平均並の地域、5・6位は県平均を下回る地域である。順位の合計において30以下は非常に優れ、75以上は非常に劣り、45～60は県平均並、31～44はやや優れ、61～74はやや劣っている地域とみなした。地域分類においてI・II・IIIは都市的性格の地域、IV・V・VIは農村的性格の地域に大別した。各種目について地域を性・年令別に考察してみよう。考察にあたり各地域をI・IIの数字で代表した。

運動能力テスト

人間の体力を走・跳・投・懸垂などの一般運動能力についてみようとするもので小学生六種

目，中学生五種目から編成されている。記録的には全国平均よりかなり劣っており能力の低さが伺える。

① 50 m 走 第2表

男子で非常に劣っている地域としてⅥがあげられ，県平均並の地域としてⅠ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅴ，やや優れている地域としてⅣがあげられる。女子では男子とどうようⅥが非常に劣っており，県平均並の地域としてⅠ・Ⅲ・Ⅳ・Ⅴ，やや優れている地域としてⅡがあげられる。

第2表 50 m 走 における 地域別順位

性	地域	年令 年度		10			11			12			13			14			順位 の 計	合 計
		42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44				
男 子	I	4	6	5.5	2	5	3.5	2.5	2.5	2	1.5	2.5	1	4	1	1.5	44.5			
	II	4	5	5.5	5	3	3.5	2.5	2.5	4.5	1.5	2.5	2	1	3	3	48.5			
	III	4	3.5	1.5	2	5	3.5	2.5	2.5	6	3.5	2.5	3.5	4	6	4	54			
	IV	1	1	1.5	2	1.5	1	2.5	2.5	4.5	3.5	2.5	3.5	4	3	1.5	35.5			
	V	4	2	3.5	5	1.5	3.5	5	5	2	5.5	5	5	2	5	5.5	59.5			
	VI	4	3.5	3.5	5	5	6	6	6	2	5.5	6	6	6	3	5.5	73			
女 子	I	4	4	6	5	4.5	4.5	1	2.5	1	2	2	1.5	4.5	2.5	2	47			
	II	4	1	1.5	1	4.5	3	2	2.5	3	1	2	1.5	1	2.5	1	31.5			
	III	4	4	5	2	4.5	4.5	4	2.5	5.5	3.5	4.5	5	2	4.5	4.5	60			
	IV	1	4	1.5	3.5	1.5	2	3	5	5.5	3.5	2	3	4.5	4.5	4.5	49			
	V	4	2	3.5	3.5	1.5	1	5	2.5	3	6	4.5	5	4.5	1	4.5	51.5			
	VI	4	6	3.5	6	4.5	6	6	6	3	5	6	5	4.5	6	4.5	76			

② 走り幅とび 第3表

男子でやや優れている地域はⅢ・Ⅳ，やや劣っている地域はⅥ，他は全国平均並である。女子ではやや優れている地域Ⅳ，やや劣っている地域Ⅵ，他は全国平均並である。走・跳ともⅥは共通して劣っており注目するところである。男女とも似た傾向を示しⅣが優れⅥが劣る。

第3表 走り幅とび における 地域別順位

性	地域	年令 年度		10			11			12			13			14			順位 の 計	合 計
		42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44				
男	I	6	6	4.5	2.5	4.5	3.5	3	1.5	3.5	4.5	2.5	2.5	1	1.5	4.5	51.5			
	II	4.5	5	1.5	5	6	3.5	5	1.5	5.5	1.5	2.5	2.5	3	6	2.5	55.5			
	III	2	1.5	4.5	2.5	2.5	3.5	3	5.5	3.5	3	2.5	2.5	3	1.5	1	42			
	IV	2	1.5	1.5	2.5	1	3.5	1	3.5	2	1.5	2.5	5.5	3	3	2.5	36.5			
	V	2	3.5	4.5	2.5	4.5	3.5	6	3.5	1	4.5	5	5.5	5.5	4	4.5	60			
	VI	4.5	3.5	4.5	6	2.5	3.5	3	5.5	5.5	6	6	2.5	5.5	5	6	69.5			
女	I	4.5	3	3.5	5	5	5.5	2.5	2	6	4	2.5	6	3.5	1	4.5	58.5			
	II	1	5	1.5	5	5	5.5	2.5	2	3.5	1.5	2.5	2.5	3.5	3.5	4.5	49			
	III	4.5	1	5.5	2	2.5	3.5	2.5	5	3.5	4	5.5	5	2	3.5	4.5	54.5			
	IV	2	3	3.5	2	1	2	2.5	2	1	1.5	2.5	2.5	5	3.5	1.5	35.5			
	V	4.5	6	1.5	2	5	1	5	5	3.5	4	2.5	2.5	1	3.5	1.5	48.5			
	VI	4.5	3	5.5	5	2.5	3.5	6	5	3.5	6	5.5	2.5	6	6	4.5	69			

③ 懸垂・斜め懸垂腕屈伸 第4表

男子の懸垂ではⅢ・Ⅳ・Ⅴ・Ⅵとも県平均並で地域間にはほとんど差がみられず45～46に集中し、やや劣っている地域としてⅠ・Ⅱがあげられ市街地の子供の懸垂能力の低さが伺える。女子の斜め懸垂腕屈伸では県平均並の地域としてⅢ・Ⅵ、やや優れている地域としてⅣ・Ⅴ、やや劣っている地域としてⅠ・Ⅱがあげられる。又、女子ではほとんど都会と農村に区別でき農村の優位が伺える。

第4表 懸垂腕屈伸・斜め懸垂腕屈伸における地域別順位

性	地域	年令 10			11			12			13			14			順位 の計
		42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	
男	Ⅰ	4	4	3.5	4	2	5.5	5	6	5	5	2.5	6	4.5	5	5	67
	Ⅱ	5.5	6	1	6	6	2.5	6	2.5	2.5	5	6	3.5	4.5	6	2.5	65.5
	Ⅲ	2	4	5.5	2	4	2.5	2.5	4.5	5	1	2.5	3.5	1.5	2	2.5	45
	Ⅳ	2	1.5	2	1	2	2.5	2.5	4.5	2.5	2	5	3.5	4.5	4	6	45.5
	Ⅴ	2	1.5	5.5	4	5	2.5	2.5	2.5	1	3	2.5	3.5	4.5	3	2.5	45.5
	Ⅵ	5.5	4	3.5	4	2	3.5	2.5	1	5	5	2.5	1	1.5	1	2.5	46.5
女	Ⅰ	4	4	1.5	3	3	6	6	6	3	6	5	3.5	4	2.5	3	60.5
	Ⅱ	4	6	3.5	5.5	6	2	4	4.5	5.5	1	5	5.5	2	5.5	6	66
	Ⅲ	4	1.5	5.5	3	3	4	4	4.5	5.5	4	3	5.5	5	2.5	4	59
	Ⅳ	1	1.5	1.5	1	3	2	1	2.5	4	2	2	3.5	2	4	5	36
	Ⅴ	4	4	3.5	3	3	2	2	1	1.5	4	1	1.5	2	1	1	34.5
	Ⅵ	4	4	5.5	5.5	3	5	4	2.5	1.5	4	5	1.5	6	5.5	2	59

④ ボール投 第5表

小学生(10・11才)はソフトボール投げ、中学生(12・13・14才)はハンドボール投げを行ない、運動能力テストの中で男女間の記録面での差がはげしく、女子は男子の半分である。こ

第5表 ソフトボール投げ・ハンドボール投げにおける地域別順位

ソフトボール投げ ハンドボール投げ

性	地域	年令 10			11			12			13			14			順位 の計
		42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	
男	Ⅰ	4	3	3	4.5	3	3	4.5	2	2.5	3	4	2.5	4	2.5	1.5	47
	Ⅱ	4	6	6	4.5	6	6	4.5	2	2.5	3	4	2.5	4	5.5	6	66.5
	Ⅲ	4	3	3	2	3	3	4.5	5	5.5	3	4	5.5	6	5.5	4	61
	Ⅳ	4	3	3	2	3	3	1.5	5	2.5	3	4	2.5	4	2.5	4	47
	Ⅴ	1	3	3	2	3	3	4.5	2	2.5	6	1	2.5	1.5	2.5	4	41.5
	Ⅵ	4	3	3	6	3	3	1.5	5	5.5	3	4	5.5	1.5	2.5	1.5	52.0
女	Ⅰ	5.5	5	4.5	5	5	4.5	5	6	5	6	5.5	4.5	4	6	4.5	76
	Ⅱ	5.5	6	6	6	6	6	5	4.5	5	5	3	4.5	4	5	6	77.5
	Ⅲ	4	4	4.5	4	3.5	4.5	5	4.5	5	3	5.5	4.5	6	2.5	4.5	65
	Ⅳ	3	3	3	2	3.5	2	3	1	3	3	3	4.5	4	4	3	45
	Ⅴ	1.5	1	1.5	3	1	2	1.5	3	2	1	1	2	1	1	2	24.5
	Ⅵ	1.5	2	1.5	1	2	2	1.5	2	1	3	3	1	2	2.5	1	27

のような現状の中で男子を検討してみよう。県平均並の地域としてⅠ・Ⅳ・Ⅵ，やや優れている地域としてⅤ，やや劣っている地域としてⅡ・Ⅲがあげられる。女子では非常に優れている地域としてⅤ・Ⅵ，非常に劣っている地域としてⅠ・Ⅱ，やや劣っている地域としてⅢ，県平均並の地域としてⅣがあげられ，又，都会と農村の差も明確に表われており農村の優位が伺える。

⑤ 連続さか上り 第6表

小学生のみの種目で，非常に優れているものとして男子Ⅵ，女子Ⅳ，非常に劣っているものとして男女ともⅠ，県平均並の地域として男子Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ・Ⅴ，やや優れている地域として女子Ⅴ・Ⅵ，やや劣っている地域としてⅡ・Ⅲがあげられる。男女共通して言えることは都会と農村の差が明瞭に表われており農村の優位が伺えることである。

第6表 連続さか上りにおける地域別順位

性	地域	年令		10			11			順位 の計	合 計
		年度		42	43	44	42	43	44		
男	I		3.5	6	4	6	6	6		31.5	
	II		3.5	3.5	4	3	3.5	4		21.5	
	III		3.5	3.5	4	3	3.5	4		21.5	
	IV		3.5	3.5	4	3	3.5	4		21.5	
	V		3.5	3.5	4	3	3.5	1.5		19	
	VI		3.5	1	1	3	1	1.5		11	
女	I		6	6	6	5	6	6		35	
	II		4.5	5	2.5	5	3.5	4.5		25	
	III		4.5	3.5	5	2.5	3.5	4.5		23.5	
	IV		2	3.5	2.5	1	1	2		12	
	V		2	1.5	2.5	2.5	3.5	2		14	
	VI		2	1.5	2.5	5	3.5	2		16.5	

第7表 シグザグドリブルにおける地域別順位

性	地域	年令		10			11			順位 の計
		年度		42	43	44	42	43	44	
男	I		4	2.5	4	5.5	5.5	3	24.5	
	II		4	5.5	4	1.5	3	3	21	
	III		2	2.5	1	3.5	1	3	13	
	IV		1	2.5	4	5.5	3	1	17.0	
	V		4	5.5	4	3.5	5.5	5.5	28	
	VI		6	2.5	4	1.5	3	5.5	22.5	
女	I		5.5	6	3.5	5.5	5	4	29.5	
	II		4	4	3.5	4	6	4	25.5	
	III		1	2	1.5	1.5	2	4	12	
	IV		2.5	4	5	1.5	4	4	21	
	V		2.5	1	1.5	3	2	1	11	
	VI		5.5	4	6	5.5	2	4	27	

第8表 持久走における地域別順位

12			13			14			順位 の計
42	43	44	42	43	44	42	43	44	
6	6	5	5.5	5.5	6	5	5	5	49
5	2.5	5	2	5.5	1.5	2	3.5	3	30
3.5	5	3	2	3	4	2	3.5	5	31
1.5	2.5	2	5.5	3	4	5	6	1.5	31
1.5	2.5	1	2	1	1.5	2	2	1.5	15
3.5	2.5	5	4	3	4	5	1	5	33
4	6	4.5	6	5.5	5.5	5	5	6	47.5
6	4	2.5	4	2.5	3.5	2.5	6	3	34
4	2	4.5	4	4	5.5	2.5	3	5	34.5
1.5	5	2.5	2	2.5	3.5	2.5	3	3	25.5
1.5	2	1	1	1	2	2.5	1	1	13
4	2	6	4	5.5	1	6	3	3	34.5

⑥ シグザグドリブル 第7表

連続さか上がりとどうよう小学生のみの種目で男子は県平均並の地域としてⅡ・Ⅵ，やや優れた地域としてⅢ・Ⅳ，やや劣っている地域としてⅠ・Ⅴ，女子は県平均並の地域としてⅣ，非常に優れた地域としてⅢ・Ⅴ，非常に劣っている地域としてⅠ，やや劣っている地域としてⅡ・Ⅵがあげられ地域間の差の変動が大きい種目である。

⑦ 持久走 第8表

男女とも非常に似た傾向を示し，非常に優れた地域としてⅤ，非常に劣った地域としてⅠ，やや優れている地域としてⅣの女子，それ以外の地域はほとんど地域間の差がみられず県平均並である。

体力診断テスト

運動の基礎的要因をみるこのテストは踏み台昇降運動を除き他の六種目とも性・年齢・年度にわたり県平均が全国平均をほとんど上回っており，中でもその傾向が顕著なものは反復横とび，垂直とび，背筋力，伏臥上体そらしである。

① 反復横とび 第9表

男子で非常に優れた地域としてⅡ，県平均並の地域としてⅢ・Ⅵ，やや優れた地域としてⅠ，やや劣っている地域としてⅣ・Ⅴ，女子で非常に優れた地域としてⅡ，県平均並の地域としてⅠ・Ⅲ・Ⅳ，やや劣っている地域としてⅤ・Ⅵがあげられる。男女ともⅡの中学生に特色がみられ男子で都会の優位が伺える。

第9表 反復横とびにおける地域別順位

性	地域	年齢		10			11			12			13			14			順位 の計	合 計
		年度																		
			42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44			
男 子	I	2	4	1	2	2	1	5	3.5	2	4.5	5	4	3.5	1	1.5	42			
	II	1	1.5	4.5	2	2	2	5	1	2	1	1	1	1	2	1.5	28.5			
	III	3	4	4.5	6	4	4.5	3	3.5	4.5	2	2.5	3	3.5	3	3	54			
	IV	5	4	6	2	6	4.5	2	6	4.5	3	2.5	2	5	5.5	4.5	62.5			
	V	5	6	2.5	4.5	5	3	5	2	6	6	5	5	6	4	4.5	69.5			
	VI	5	1.5	2.5	4.5	2	6	1	5	2	4.5	5	6	2	5.5	6	58.5			
女 子	I	5	6	1.5	5.5	1	1.5	4	1.5	4	4.5	2	2	2.5	1.5	6	48.5			
	II	1	2	4	3	3.5	1.5	3	1.5	1	1	1	1	1	1.5	1	27			
	III	3	4.5	6	1	3.5	5	5	6	4	2	4	3.5	5	4.5	2	59			
	IV	3	4.5	4	3	6	5	1.5	3	4	3	4	5.5	2.5	3	4	56			
	V	3	2	4	3	3.5	3	6	4	6	6	4	3.5	5	4.5	4	61.5			
	VI	6	2	1.5	5.5	3.5	5	1.5	5	2	4.5	6	5.5	5	6	4	63			

② 垂直とび 第10表

男子で非常に優れている地域はⅠ，非常に劣っている地域はⅥ，やや優れている地域はⅡ，やや劣っている地域はⅤ，県平均並の地域はⅢ・Ⅳ，女子で非常に優れている地域はⅠ，やや優れている地域はⅡ，非常に劣っている地域はⅥ，やや優れている地域はⅡ，やや劣っている地域はⅤ，県平均並の地域はⅢ・Ⅳである。男女とも共通してⅠが優れⅥが劣り，農村よりも都会が優れている。

第10表 垂直とびにおける地域別順位

性	地域	年令 年度			10			11			12			13			14			順位 の計
		42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	
男子	I	2	3	2	1.5	1	1.5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
	II	1	3	1	1.5	3.5	1.5	3	2.5	4.5	2	2.5	3.5	3	2	2.5				37
	III	3.5	3	5	5	3.5	3	3	2.5	2.5	3	4	2	2	3	2.5				48.5
	IV	3.5	3	4	3	3.5	5	3	4.5	4.5	4	2.5	3.5	4	4	4				56
	V	5.5	3	4	5	6	5	5	4.5	2.5	5	5	5	5	5	5				70.5
	VI	5.5	6	4	5	3.5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6				83
女子	I	3	3	4	1	1	3	1	1	1	1	4	1	2.5	1	1				28.5
	II	1	3	4	4	2	1	3.5	3.5	3.5	3	1.5	2.5	2.5	2	2				39
	III	3	6	1	5.5	4	3	2	3.5	2	3	4	6	1	3.5	3.5				51.0
	IV	3	3	4	5.5	4	5.5	3.5	3.5	3.5	5	4	2.5	4.5	3.5	3.5				58.5
	V	5	3	4	2.5	4	5.5	5	3.5	5	3	1.5	4	4.5	5	5				60.5
	VI	6	3	4	2.5	6	3	6	6	6	6	6	5	6	6	6				77.5

③ 握 力 第11表

男子で地域間の差がほとんどみられず県平均並，女子でⅡがやや劣る外は県平均並である。
男女とも変動のない種目である。

第11表 握力における地域別順位

性	地域	年令 年度			10			11			12			13			14			順位 の計
		42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	
男子	I	3.5	2	3	2	4	4	1.5	1.5	2.5	6	2	2.5	4	6	2				46.5
	II	1	6	2	2	1	1.5	4	5.5	5.5	4.5	4.5	5	2.5	4.5	5.5				55
	III	3.5	5	1	5	4	1	4	3	4	4.5	2	2.5	5.5	2.5	2				49.5
	IV	3.5	4	5	5	4	6	6	4	1	2	2	2.5	2.5	1	2				50.5
	V	6	2	5	2	4	4	4	1.5	2.5	3	4.5	2.5	5.5	4.5	4				55
	VI	3.5	2	5	5	4	4	1.5	6	5.5	1	6	6	1	2.5	5.5				58.5
女子	I	1	4	3	2	3	4.5	1.5	3.5	5	1.5	3.5	3.5	2	2.5	4				44.5
	II	2.5	6	3	2	6	1.5	3	5.5	6	5.5	5	6	4	5	6				67
	III	2.5	4	1	4	3	1.5	5	1.5	3.5	4	1.5	3.5	6	4	4				49
	IV	5	4	5.5	5	3	4.5	5	3.5	1.5	3	1.5	2	3	2.5	1.5				50.5
	V	5	2	5.5	2	3	4.5	5	1.5	1.5	5.5	3.5	1	5	1	1.5				47.5
	VI	5	1	3	6	3	4.5	1.5	5.5	3.5	1.5	6	5	1	6	4				56.5

④ 背 筋 力 第12表

男子で県平均並の地域はⅢ・Ⅳ・Ⅴ，やや優れている地域としてⅥ，やや劣っている地域としてⅠ・Ⅱ，女子では六地域にわたり県平均並で握力と似た傾向を示している。都会と農村に区別できるのは男子で農村の優位が伺える。

⑤ 踏み台昇降運動 第13表

年令が進むにつれて記録が下降を示すこの種目で男子は非常に優れている地域としてⅤ，県平均並の地域としてⅢ・Ⅳ・Ⅵ，やや劣っている地域としてⅠ・Ⅱ，女子では非常に優れてい

第12表 背筋力における地域別順位

性	地域	年令 年度			10			11			12			13			14			順位 の計
		42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	
男子	I	6	3.5	3.5	6	5.5	5	4	3	3.5	6	4	6	5	2	6				69
	II	3.5	6	6	5	5.5	2.5	6	5	1.5	2.5	5	1	5	5	1				60.5
	III	1	3.5	3.5	2.5	3.5	5	2	6	3.5	5	3	3.5	5	5	2				54
	IV	5	3.5	3.5	2.5	1.5	2.5	2	3	5.5	4	2	3.5	3	2	4				47.5
	V	2	3.5	3.5	2.5	3.5	5	5	3	1.5	2.5	6	3.5	2	5	4				52.5
	VI	3.5	1	1	2.5	1.5	1	2	1	5.5	1	1	3.5	1	2	4				31.5
女子	I	6	6	3	4.5	5	4.5	1	1	4	1.5	1.5	6	4.5	2	6				56.5
	II	2	5	5.5	4.5	3	4.5	4	6	1	4	6	1	4.5	4	1.5				56.5
	III	1	2	3	1.5	3	4.5	2	3.5	4	1.5	4	4.5	4.5	2	4				45.0
	IV	4	4	3	1.5	6	2	6	3.5	4	4	4	4.5	4.5	2	4				57.0
	V	4	2	5.5	4.5	1	4.5	4	3.5	2	4	4	3	2	6	4				54.0
	VI	4	2	1	4.5	3	1	4	3.5	6	6	1.5	2	1	5	1.5				46.0

る地域としてV, やや優れている地域としてVI, やや劣っている地域としてI・II・IIIの都会的性格の地域があげられる。男女とも共通している点はVが非常に優れていることと都会よりも農村のレベルが高いと言うことである。

第13表 踏み台昇降運動における地域別順位

性	地域	年令 年度			10			11			12			13			14			順位 の計
		42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	
男子	I	5.5	6	6	3	2.5	6	5.5	3.5	5	2	2.5	6	6	4	6				69.5
	II	3	4.5	3	3	5.5	2.5	3.5	5.5	6	5.5	4.5	4.5	3.5	6	4				64.5
	III	5.5	4.5	3	5	5.5	5	5.5	2	2.5	4	4.5	2	3.5	1.5	4				58
	IV	3	3	3	6	2.5	2.5	3.5	3.5	2.5	3	2.5	4.5	3.5	4	2				49
	V	1	2	3	1	2.5	2.5	1	1	1	1	1	2	1	1.5	1				22.5
	VI	3	1	3	3	2.5	2.5	2	5.5	4	5.5	6	2	3.5	4	4				51.5
女子	I	5.5	5.5	6	4.5	5.5	6	4	4	2	4	2	3.5	4	5.5	4.5				63.5
	II	4	5.5	2	2	5.5	1	6	4	6	6	6	6	6	5.5	6				71.5
	III	5.5	4	4.5	6	4	5	4	4	4	4	4	3.5	3	2.5	4.5				64
	IV	3	2.5	3	4.5	2.5	3	4	4	4	4	4	3.5	5	4	2.5				55
	V	2	2.5	1	2	2.5	3	1	1	1	1	1	1	1.5	1	1				22.5
	VI	1	1	4.5	2.5	1	3	2	4	4	2	4	3.5	1.5	2.5	2.5				38.5

⑥ 立位体前屈 第14表

男子で県平均並はI・II・IV・V, やや優れている地域はVI, やや劣っている地域はIII, 女子で非常に優れている地域はVI, 県平均並はI・II・V, やや劣る地域はIII・IVがあげられる。

⑦ 伏臥上体そらし 第15表

男子でやや優れている地域としてV・VI, 県平均並の地域としてII・III・IV, 非常に劣っている地域としてIがあげられ, 女子ではIのやや劣るを除き他はすべて県平均並で安定している。男女ともIが劣る外は変化のない種目である。

第14表 立位体前屈における地域別順位

性	地域	年齢		年度																順位 の計	合 計
		10			11			12			13			14							
		42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44					
男 子	I	6	1.5	5	6	5.5	6	5	2.5	2.5	4.5	4	1.5	5.5	2	2.5	60				
	II	2.5	5	5	3	5.5	4.5	2.5	2.5	5	1.5	4	1.5	2.5	3	6	54				
	III	5	5	5	3	2.5	4.5	5	2.5	6	4.5	4	4.5	2.5	4.5	5	63.5				
	IV	2.5	3	2	3	2.5	2	1	5.5	2.5	4.5	6	4.5	2.5	4.5	2.5	48.5				
	V	2.5	5	2	3	2.5	2	5	5.5	2.5	4.5	2	4.5	5.5	6	2.5	55				
	VI	2.5	1.5	2	3	2.5	2	2.5	2.5	2.5	1.5	1	4.5	2.5	1	2.5	34				
女 子	I	6	3.5	4	6	5	5	3.5	3.5	3.5	5	2	1.5	2.5	2	4.5	57.5				
	II	3.5	6	4	1.5	5	6	3.5	3.5	3.5	2	2	4	2.5	2	1.5	50.5				
	III	3.5	3.5	4	4	2.5	4	3.5	3.5	6	5	2	4	5.5	5	4.5	60.5				
	IV	3.5	3.5	4	4	5	2	3.5	3.5	3.5	5	5	4	5.5	5	4.5	61.5				
	V	3.5	3.5	4	4	2.5	2	6	3.5	3.5	2	5	6	2.5	5	4.5	57.5				
	VI	1	1	1	1.5	1	2	1	3.5	1	2	5	1.5	2.5	2	1.5	27.5				

第15表 伏臥上体そらしにおける地域別順位

性	地域	年齢		年度																順位 の計	合 計
		10			11			12			13			14							
		42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44	42	43	44					
男 子	I	6	3.5	4	6	4.5	4.5	2	6	6	4	5	6	6	6	6	6	75.5			
	II	3	6	4	3.5	4.5	4.5	6	2.5	3.5	6	1	2	3	1	4	54.5				
	III	3	3.5	4	3.5	4.5	4.5	5	2.5	3.5	1.5	3	4	3	3.5	4	53				
	IV	3	3.5	4	1	4.5	1.5	3.5	2.5	5	3	6	4	3	3.5	1.5	49.5				
	V	3	3.5	1	3.5	1.5	1.5	3.5	5	1.5	1.5	3	1	3	3.5	4	40				
	VI	3	1	4	3.5	1.5	4.5	1	2.5	1.5	5	3	4	3	3.5	1.5	42.5				
女 子	I	5	6	1.5	3.5	3.5	3	2.5	5.5	6	1.5	5.5	3.5	5.5	5.5	6	64				
	II	5	2.5	6	1	3.5	3	2.5	5.5	4.5	4	2.5	3.5	1.5	3.5	2.5	51				
	III	2	2.5	4	6	3.5	6	4.5	2.5	2.5	1.5	2.5	3.5	3.5	2	4.5	51				
	IV	2	5	4	3.5	3.5	3	1	2.5	2.5	6	2.5	3.5	1.5	1	4.5	46				
	V	2	2.5	1.5	3.5	3.5	3	6	2.5	1	3	5.5	3.5	3.5	3.5	2.5	47				
	VI	5	2.5	4	3.5	3.5	3	4.5	2.5	4.5	5	2.5	3.5	5.5	5.5	1	56				

ま と め

考察した結果を順位の合計よりみた特性についてまとめると第16表の通りである。

・非常に優れた体力の地域は商業・住宅市街地の垂直とび（男女）、工業その他の市街地の反復横とび（男女）、小都市・鉱山その他のジグザグドリブル（女）、純農村・普通農村の連続さか上がり（女）、山村・農山村のボール投（女）、ジグザグドリブル（女）、持久走（男女）、踏み台昇降運動（男女）、へき地のボール投（女）、連続さか上がり（男）、立位体前屈（女）である。

・非常に劣っている体力の地域は商業・住宅市街地の連続さか上がり（男女）、ジグザグドリブル（女）、持久走（男女）、ボール投（女）、伏臥上体そらし（男）、工業・その他の市街地のボール投（女）、へき地の垂直とび（男女）、50m走（女）である。

第16表 順位 の 合 計 より み た 特 性

順位の 合 計 分 類		30以下 非常に優 れる	31 ~ 74			75以上 非常に劣 る
			31 ~ 44 やや優れる	45 ~ 60 普 通	61 ~ 74 やや劣る	
都 市 的 性 格 の 地 域	I 商業・住宅 市街	垂(男・女)	反(男)	反(女)跳(男・女) 背(女)投(男) 握(男・女) 立(女) 走(男・女)	懸(男・女) ジ(男) 背(男) 踏(男・女) 立(男)伏(女)	連(男・女) ジ(女) 持(男・女) 投(女) 伏(男)
	II 工業・その 他の市街	反(男・女)	走(女) 垂(男・女)	走(男)背(女) 跳(男・女)握(男) 連(男)立(男・女) ジ(男)伏(男・女) 持(男・女)	懸(男・女)握(女) 投(男)踏(男・女) 連(女) ジ(女) 背(男)	投(女)
	III 小都市・鋸 山その他	ジ(女)	ジ(男)跳(男)	走(男)持(男・女)伏(男・女) 跳(女)反(男・女)踏(男) 懸(男・女)垂(男・女) 投(男・女)背(男・女) 連(男・女)握(男・女)	走(女) 投(男・女) 踏(女) 立(男・女)	
農 村 的 性 格 の 地 域	IV 純 農 村 普 通 農 村	連(女)	走(男)持(女) 跳(男・女) 懸(女) ジ(男)	走(女)持(男)踏(男・女) 懸(男)反(女)立(男) 投(男・女)垂(男・女) 連(男・女)握(男・女) ジ(女)背(男・女)	反(男) 立(女)	
	V 山 農 村 農 山 村	投(女) ジ(女) 持(男・女) 踏(男・女)	懸(女) 連(女) 伏(男)	走(女)背(男・女) 跳(女)握(男・女) 懸(男)立(男・女) 投(男)伏(女) 連(男)	走(男) 跳(男) ジ(男) 反(男・女) 垂(男・女)	
	VI へ き 地	投(女) 連(男) 立(女)	連(女)連(女) 背(男)伏(男) 踏(女) 立(男)	懸(男・女)背(女) 投(男)握(男・女) ジ(男)踏(男) 持(男・女)伏(女) 反(男)	走(男) 跳(男・女) ジ(女) 反(女)	垂(男・女) 走(女)

※ 各種目の名前を省略して頭文字で示した。 走…50m走, 跳…走り幅とび, 投…ボール投

。都市的性格の要素が濃くなるにつれ体力は劣っており農村的性格の地域ほど優れた体力的要因が多い。

。都会と農村の接点に属する地域では欠点がみられずほとんど45～60に集中しバランスのとれた体力を持っている。

参 考 文 献

- 。岡山県教育庁保健体育科：学校体育指導資料第6号1969
- 〃 〃 第7号1970
- 〃 〃 第8号1971
- 。松島茂善：スポーツテスト第一法規1967
- 。福田治郎：応用統計入門日刊工業新聞社1967
- 。岩原信九郎：教育と心理のための推計学日本文化私学社1969
- 。小見山栄一：教育統計法：金子書房1954